

Quand la pâtisserie devient une passion

Passion – Initiative – Talent

La passion de Kayla Normandeau pour la pâtisserie est assez récente. La jeune fille en 10^e année au Centre scolaire Léo-Rémillard en explique l'origine : « J'ai commencé à regarder les chaînes télévisées de nourriture et j'ai trouvé ça très impressionnant ce que ces gens étaient capables de faire. C'était vraiment magnifique de voir leurs créations.

« Alors j'ai voulu m'essayer à la pâtisserie moi aussi, parce que je trouvais ça tellement beau. J'ai vraiment commencé quand j'avais 13 ans. »

Dès le départ, Kayla Normandeau se débrouille plutôt bien. « Honnêtement, je me souviens de mon premier gâteau et je le trouvais plutôt bien. J'avais même montré une photo à une amie sans lui dire que c'était moi qui l'avais fait, et elle l'avait trouvé très beau! »

Après ce premier essai concluant, la jeune fille continue de travailler sur différentes pâtisseries. « J'ai continué de regarder les chaînes de cuisine. Et chaque fois qu'il y avait une émission, je la mettais sur pause, pour réfléchir moi aussi au gâteau que je pourrais faire si j'étais à leur place, et avec quelles décorations. J'adore imaginer mes prochains gâteaux. »

La précision et le calme sont nécessaires pour la conception de pâtisseries comme fait Kayla Normandeau. Mais ce n'est pas un problème pour l'élève du secondaire. « Je suis quelqu'un d'assez perfectionniste, alors je trouve que la pâtisserie est parfaite pour moi! »

Pour toute préparation de gâteau, il y a un vrai travail de recherche que la jeune pâtissière effectue au préalable. « Quand je veux faire un gâteau, il y a beaucoup de réflexion derrière. Je commence par regarder sur différents réseaux pour avoir des idées.

« Quand je veux faire un gâteau, il y a beaucoup de réflexion derrière. »

Kayla Normandeau, 10^e année.

« Après, je prends une feuille et j'écris ce dont je vais avoir besoin, pour les saveurs comme pour les décorations. Car si mes gâteaux sont beaux, je tiens à ce qu'ils soient aussi bons! Je n'ai pas d'intérêt à faire des jolis gâteaux qui ne sont pas bons lorsqu'on les mange. »

Une fois le travail de recherche et de réflexion terminé, Kayla Normandeau peut se lancer dans la préparation.

« Quand je commence à faire des gâteaux, je dois d'abord faire sortir mon père et mon frère de la cuisine!, dit-elle en riant. Ma famille m'a toujours soutenue dans mon envie de faire de la pâtisserie, et ils sont ravis de pouvoir manger mes gâteaux. »



photo : Gracieuseté Kayla Normandeau

Kayla Normandeau pose fièrement avec l'une des ses créations pâtisseries.

Pour montrer ses créations, la jeune fille prend des photos de ses gâteaux et elle les poste sur Instagram. « J'aime l'idée de pouvoir montrer à tout le monde ce que je fais. »

D'ailleurs, elle a très vite reçu des commandes, à commencer par sa famille. « Pas longtemps après que j'ai fait mes premiers gâteaux, une de mes cousines fêtait son anniversaire et on m'a demandé de faire le gâteau. J'étais vraiment très fière. »

Si la plupart de ses commandes proviennent de sa famille ou de ses amis, la jeune fille commence aussi à se faire connaître en dehors. « Certaines personnes de Winnipeg ont vu les photos de mes gâteaux et m'ont demandé d'en faire pour différentes occasions. J'étais un peu stressée car c'est différent de faire un gâteau pour sa famille ou pour des inconnus, mais tout s'est très bien passé. »

Dans l'avenir, Kayla Normandeau espère poursuivre sa passion, et pourquoi pas créer une petite entreprise de confection de gâteaux. « On m'a toujours dit que si tu faisais de ta passion ton métier, tu n'aurais jamais l'impression de travailler. Et moi, j'aimerais vraiment continuer dans la pâtisserie. »